ce document est réservé à un usage interne, avec interdiction de le jeter sur la voie publique.

PHILOSOPHIE DE NOTRE CABINET

Nous pouvons assurer un meilleur service quand il existe entre nos patients et nous un niveau élevé de coopération et de compréhension.

Nous pensons que nos patients peuvent attendre de nous :

- Un très haut niveau de compétences dans le diagnostic et le traitement de leurs problèmes bucco-dentaire ;
- Un recyclage permanent afin de mettre à leur disposition les dernières techniques et progrès dans le domaine de l'odontostomatologie ;
- Toutes explications concernant leur état après un diagnostic complet ;
- Une discussion du plan de traitement et de financement compatible avec leur état de santé et leur situation financière.

Réciproquement, nous espérons de la part de nos patients :

- Une parfaite ponctualité pour leur rendez-vous ;
- De ne jamais manquer leur rendez-vous sans nous en avoir averti 48 heures à l'avance ;
- Un effort consciencieux pour suivre nos instructions concernant l'entretien de leur bouche.
- Une acceptation et un respect du plan de financement qui aura été établi d'un commun accord.

Nous espérons tous vos commentaires et suggestions concernant l'amélioration de nos services et la recherche constante de la santé de vos dents et de votre bouche.

En cas de complications post-opératoires,
Merci de nous contacter au :

03 74 46 85 90

Services de garde :

- **Dimanche : 03.20.33.20.33**
- **La nuit :**

Conformément au Code de Déontologie des Chirurgiens-Dentistes,

RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE EXTRACTION

Afin de maintenir votre bouche, vos gencives et vos dents en bonne santé, nous venons de réaliser sur vous une chirurgie.

Nous souhaitons que tout se déroule pour le mieux. Pour cela, il est important de savoir que les soins que vous réaliserez, chez vous, après cette intervention, auront des conséquences importantes sur la cicatrisation.

Merci de lire attentivement et de respecter à la lettre les recommandations suivantes.

❶ - CONTRÔLE DU SAIGNEMENT :

Le saignement est une suite opératoire normale, durant quelques heures (4 à 5h), après toute intervention chirurgicale.

Un léger suintement (salive + sang) peut même persister pendant 48 h.

Conduite à tenir :

- Si le saignement est anormalement abondant, vous pourrez le maîtriser en plaçant une gaze stérile humide pliée à l'endroit de l'intervention (ou de l'extraction)
- **Important** : Placez bien la gaze à l'endroit du saignement !
- Afin de faciliter la coagulation, serrez ensuite les mâchoires avec une pression constante durant 30 à 40 minutes avec la même gaze.
- Passé ce délai, recommencez la même opération durant 20 minutes.
- Après cela, si le saignement persiste, rincez doucement, une seule fois, à l'eau froide puis placez de nouveau, une gaze en serrant fermement durant 30 minutes
- Si malgré cela, un saignement important se prolonge, prenez rapidement contact avec nous.

Attention : Cracher ou se rincer risque d'aggraver le saignement car cela empêche la formation du caillot. Evitez, le plus possible, de la faire.

❷ - OEDÈME (gonflement) :

Le gonflement est une suite opératoire fréquente après chirurgie. Le gonflement est un processus normal qui atteint son maximum le 2ème jour après la chirurgie. Il est préférable, si vous vous allongez, de le faire en position surélevée. Pour cela, placez des oreillers sous votre tête.

Afin de réduire l'œdème, veuillez appliquer un pack de glace extérieurement au niveau de la zone opérée. (Si vous n'en avez pas, vous pouvez utiliser des glaçons dans un sachet en plastique).

La glace doit être appliquée le plus souvent possible : au minimum 10 mn toutes les 1/2 heures lors des 3 premières heures. Idéalement, le durée d'application doit être d'une 1/2 heure par heure la journée au cours des 2 premiers jours.

L'œdème diminue entre le 3ème et le 7ème jour. Parfois, il persiste plus longtemps. Une coloration bleuâtre de la gencive doit être considérée comme normale.

☐ - DOULEUR - MÉDICAMENTS :

Un inconfort (voire une douleur) est normal après chirurgie. La douleur est, habituellement, la plus forte les premières heures qui suivent l'intervention. Dès votre retour chez vous, prenez quelque chose (plutôt liquide ou non) à manger. Prenez ensuite vos médicaments (en respectant, scrupuleusement les posologies indiquées sur l'ordonnance) avant même que la sensation d'engourdissement, due à l'anesthésie, disparaisse.
Vous pourrez ensuite en reprendre autant que le nécessite la douleur, toutes les 3 à 6 heures, sans oubliez de prendre les autres traitements prescrits sur l'ordonnance.

Selon la zone traitée, la douleur peut s'étendre jusqu'à l'oreille. Elle doit être considérée comme une suite opératoire normale si elle reste dans les limites du supportable.

Les effets de l'anesthésie locale peuvent, selon les patients, se prolonger quelques jours, mais doivent diminuer régulièrement.

❹ - HYGIÈNE BUCCALE :

Afin de permettre une cicatrisation adéquate, évitez de rincer agressivement la bouche durant 24 h. En effet, cela risque d'enlever le capuchon de cicatrisation et d'entraîner un saignement. Pour les mêmes raisons, évitez d'aspirer sur le caillot.

Après 24 h, rincez doucement avec le bain de bouche prescrit (ou à défaut avec de l'eau salée), 4 à 5 fois par jour durant une semaine. Les bains de bouche sont recommandés pour site opératoire propre.

Le brossage dentaire devra éviter la zone chirurgicale et se limiter au reste de la bouche. Le premier jour, n'utilisez qu'une quantité minimale de dentifrice.

❺ - ALIMENTATION :

Un petit régime alimentaire est recommandé pendant 48 heures. Des aliments tels que les yaourts, soupes, gelée, œufs, pâtes, poisson et des céréales ramollies dans du lait constituent une bonne alimentation. Vous pouvez revenir à un régime normal dès que vous jugerez que l'état de votre bouche s'améliore.

Il est conseillé de boire toutes sortes de liquides comme des jus de fruits ou des Milk-Shakes. En revanche, les boissons alcoolisées sont déconseillées pendant 24 heures.

☐ - TABAC :

Autant que faire se peut, il est recommandé de réduire le plus possible (voire arrêter) la cigarette durant 5 jours suivant l'intervention, afin de ne pas retarder la cicatrisation.

❼ - AUTRES SUITES CONSIDÉRÉES COMME NORMALES :

- Selon la zone traitée, un blocage de la mâchoire peut vous empêcher d'ouvrir la bouche normalement pendant une semaine.
- Vos lèvres peuvent se dessécher pendant quelques jours. Si c'est le cas, utilisez un tube ou un stick hydratant adapté.
- Vous pouvez avoir une légère augmentation de température pendant 48 à 72 h. Nous vous recommandons de prendre le traitement indiqué à cet effet sur l'ordonnance. Il est fortement déconseillé de prendre des médicaments à base d'aspirine. Préférez ceux à base de paracétamol. Si la fièvre persiste malgré tout, merci de nous contacter.
- Enfin, parfois, des douleurs à distances peuvent se manifester (oreille, gorge, dents antagonistes…). C'est tout à fait normal. Elles doivent être traitées par médicaments.